



MÄRKISCHER KREIS

BILDUNGSPLAN

2024

GRUSSWORT DES LANDRATES



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

wir stehen immer wieder vor neuen Herausforderungen. Gegenseitige Unterstützung und ein gelingendes Miteinander sind dabei besonders wichtig, um die Aufgaben zu meistern. Gemeinsam haben wir im MÄRKISCHEN KREIS bereits viel auf den Weg gebracht und erreicht.

Auch der Bereich der Kinder- und Jugendarbeit bedarf weiterhin unser besonderes Augenmerk! Deshalb haben wir auch 2024 wieder ein abwechslungsreiches Seminarangebot für Kinder und Jugendliche, pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche in unserer kreiseigenen Jugendbildungsstätte zusammengestellt.

Das Seminarangebot unterstützt die altersgerechte Entwicklung und das gesunde Aufwachsen unserer Kinder und Jugendlichen. Pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche erhalten in den Fortbildungen wichtige und neue Anregungen für ihre pädagogische Arbeit.

Unsere Jugendbildungsstätte wurde im Frühjahr 2023 bereits zum fünften Mal in Folge von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) nach dem Gut-Drauf-Konzept zertifiziert. Die drei Themenbereiche „Bewegung, Ernährung und Stressregulation“ sind grundlegend im Seminarprogramm des Bildungsplans.

Ein herzliches Willkommen in der Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES!

Mit freundlichen Grüßen

Marco Voge
Landrat

GRUSSWORT DER BILDUNGSREFERENTIN

Liebe Bildungsinteressierte,

der Bildungsplan der Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES für das Jahr 2024 liegt für Sie bereit!

Natürlich steht die Kinder- und Jugendarbeit wieder im unmittelbaren Fokus ...

Ob entwicklungsunterstützende Seminare für Kinder und Jugendliche oder anregende Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche, es ist sicherlich ein passendes Angebot für Sie dabei.

Neben den bewährten Seminaren „Starke Mädchen“ und „Starke Jungs“ zur Selbstbehauptung, dem kreativen Workshop „Girls on Stage“, dem Benimm-Kurs „Knigge für Kids“ sowie den erlebnisorientierten Seminaren „Ranch-Reiten“ und „Jump and Run – Parcour Basics“, ist ganz neu im Programm: „Let's get Up! – Klettern für Jugendliche“.

Und auch an die Familien im MÄRKISCHEN KREIS haben wir mit dem Wochenendseminar „Let's get Up! – Klettern für Familien“ gedacht.

Das passende „Handwerkszeug“ für die Kinder- und Jugendarbeit in Vereinen und Verbänden vermittelt das „Gruppenleitungsseminar“. Interessierte ab 16 Jahren können zwischen zwei Formaten auswählen: Die „Kompaktwoche“ und der „Zwei-Wochenenden-Kurs“. Die Basisschulung ermöglicht die Beantragung der Jugendleitungskarte (Juleica), sofern die weiteren Voraussetzungen vorliegen.

Zudem stehen pädagogischen Fachkräfte und Ehrenamtlichen Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen zur Verfügung, um wertvolle Impulse für den pädagogischen Alltag zu bekommen. Die Fortbildungen können auch für die Verlängerung der Jugendleitungskarte (Juleica) genutzt werden. Hier ist der Fortbildungstag mit dem Thema „Kratzen, beißen, schlagen...“ neu im Programm.

Ganz besonders stolz sind wir darauf, dass die JuBi MK im Frühjahr 2023 bereits zum fünften Male von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) als Gut Drauf-Einrichtung zertifiziert wurde. Der Gut Drauf-Dreiklang „EBS – Ernährung, Bewegung und Stressregulation“ findet sich konsequent in der Bildungsarbeit sowie in der Hausgestaltung wieder.

Überzeugen Sie sich am besten selbst davon und besuchen Sie uns gerne in der JuBi MK!

Es begrüßt Sie ganz herzlich

Martina Eisenblätter
Bildungsreferentin
Leitung der Jugendbildungsstätte





INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Landrates	3
Grußwort der Bildungsreferentin	4
Inhaltsverzeichnis	7
Zielgruppenorientierte Übersicht	8
Jahresübersicht	9
Informationen zur Jugendbildungsstätte	10
Anmeldung und Informationen (AGB)	12
Knigge für Kids	16
Starke Jungs ab 9	18
Starke Mädchen ab 12	20
Starke Mädchen ab 9	22
Gruppenleitungs-Seminar (Basis) ¹	24
Kratzen, beißen, schlagen... ²	28
Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	30
Tiergestützte Interventionen ²	32
Jump and Run – Parkour Basics	34
Ranch-Reiten	36
Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	38
Let's get Up! – Klettern für Familien	40
Girls on Stage	42
Konfliktgespräche führen auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation ²	44
ReferentenInnenverzeichnis	46
Anmeldeformular	53
Veranstaltungsort	55
Herausgeber	56

¹ Diese Seminare können für die **Ausstellung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

² Diese Seminare können für die **Verlängerung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

SEMINARE UND VERANSTALTUNGEN

Angebote für Kinder und Jugendliche

Knigge für Kids	16
Jump and Run – Parkour Basics	34
Ranch-Reiten	36
Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	38

Angebote speziell für Mädchen

Starke Mädchen ab 12	20
Starke Mädchen ab 9	22
Girls on Stage	42

Angebote speziell für Jungen

Starke Jungs ab 9	18
-------------------	----

Angebote speziell für Familien

Let's get Up! – Klettern für Familien	40
---------------------------------------	----

Angebote und Fortbildungen für Jugendliche ab 16 Jahre und für Erwachsene

Gruppenleitungs-Seminar ¹ (JULEICA)	24
--	----

Angebote und Fortbildungen für Erwachsene ab 18 Jahre

Kratzen, beißen, schlagen... ²	28
Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	30
Tiergestützte Interventionen ²	32
Konfliktgespräche führen auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation ²	44

GUT DRAUF-Seminare

Jump and Run – Parkour Basics	34
Ranch-Reiten	36
Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	38
Girls on Stage	42

¹Diese Seminare können für die **Ausstellung der** Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

²Diese Seminare können für die **Verlängerung** der Jugendgruppen-Leitungs-Karte (JULEICA) belegt werden.

JAHRESÜBERSICHT 2024

MÄRZ

02.03.	Knigge für Kids	16
08.03. – 10.03.	Starke Jungs ab 9 I	18
15.03. – 17.03.	Starke Mädchen ab 12 I	20
22.03. – 24.03.	Starke Mädchen ab 9 I	22

APRIL

02.04. – 05.04.	1. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (1x 4 Tage)	24
22.04.	Kratzen, beißen, schlagen... ²	28

MAI

14.05.	Große Handpuppen ins Spiel bringen ²	30
--------	---	----

JUNI

10.06.	Tiergestützte Interventionen ²	32
14.06. – 16.06.	Starke Jungs ab 9 II	18
21.06. – 23.06.	Jump and Run – Parkour Basics I	34

JULI

09.07. – 10.07.	Ranch-Reiten	36
16.07. – 18.07.	Let's get Up! – Klettern für Jugendliche	38
26.07. – 28.07.	Starke Mädchen ab 9 II	22

AUGUST

16.08. – 18.08.	Starke Mädchen ab 12 II	20
23.08. – 25.08.	Jump and Run – Parkour Basics II	34

SEPTEMBER

30.08. – 01.09.	2. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (2x2 Tage)	24
	1. Wochenende	
13.09. – 15.09.	2. Gruppenleitungs-Seminar ¹ (2x2 Tage)	24
	2. Wochenende	
28.09. – 29.09.	Let's get Up! – Klettern für Familien	40

OKTOBER

21.10. – 25.10.	Girls on Stage	42
-----------------	----------------	----

NOVEMBER

05.11. + 06.11.	Konfliktgespräche führen auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation ²	44
08.11. – 10.11.	Starke Jungs ab 9 III	18



INFORMATIONEN ZUR JUGENDBILDUNGSSTÄTTE

Die **Jugendbildungsstätte** liegt in der Innenstadt von Lüdenscheid und ist eine Einrichtung des MÄRKISCHEN KREISES. Sie dient Kinder-, Jugendlichen und Erwachsenengruppen seit 1986 als Unterkunft für Seminare, Freizeiten und Schulungen.

In der Jugendbildungsstätte können **bis zu 33 Personen** (Einzel- bis Fünfbettzimmer) in 11 unterschiedlich großen Schlafräumen nächtigen. Das Haus wurde 2009 umgebaut und wird fortlaufend modernisiert. Neben zwei Einzelzimmern mit Dusche und WC gibt es neun weitere Schlafräume. Davon sind sieben Zimmer ebenfalls mit Dusche und WC ausgestattet, die weiteren Sanitäranlagen sind renoviert. Ein Einzelzimmer ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Es steht eine mobile Treppenraupe mit passendem Rollstuhl zur Verfügung, um Treppenbarrieren zu überwinden.

Die Jugendbildungsstätte wird **ausschließlich von einer Gruppe belegt**. Wir bieten unseren Gästen eine **abwechslungsreiche, gesunde und gruppengerechte Vollverpflegung** an. Eine Obstschale ist im ständigen Angebot.

Für die **Referentinnen und Referenten** steht ein separater, gemütlicher Besprechungsraum mit Internet-Nutzung zur Verfügung und für den reibungslosen Ablauf von Seminaren und Workshops ist eine **umfangreiche technische Ausstattung** wie Internet (Freifunk), Beamer, Fernseher, Leinwand, DVD-Spieler, Kopierer, etc. vorhanden. Neben dem **großen Seminar- und Speiseraum** gibt es noch einen weiteren Gruppenraum.



Für die **Freizeitgestaltung** im und ums Haus stehen Ihnen ein Spielplatz mit Sinnesparcours, Billard, Kicker, Weykick, Tischtennis, ein Riesen-4-Gewinn-Spiel, Gesellschaftsspiele, Grillplatz und vieles mehr zur Verfügung.

In naher Umgebung befinden sich die PHÄNOMENTA (Erlebnismuseum), das Freizeitbad Nattenberg, Kinos, das Kulturhaus, das Museum der Stadt Lüdenscheid und mehr. Viele Freizeitmöglichkeiten, wie der Bremecker Hammer, die Burg Altena, verschiedene Talsperren, die Atta- und Dechenhöhle sind schnell zu erreichen. Zusätzlich bietet das Sauerland schöne Wanderwege.

Ein besonderes Highlight ist der **Snoezelen-Raum**. Hier können Sie durch eine angenehme sinnliche Anregung Entspannung erfahren und werden ganzheitlich angesprochen. Die Jugendbildungsstätte ist eine zertifizierte **GUT DRAUF – Jugendunterkunft**.

GUT DRAUF – ein Projekt der BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) steht für Bewegung, Ernährung und Stressreduktion. Zu allen drei Bereichen gibt es in unserem Haus verschiedenste Angebote.

Ziel von GUT DRAUF ist es, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie auch die Stressbewältigung, insbesondere der Kinder und Jugendlichen, nachhaltig zu verbessern und damit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten.



Probieren Sie es aus – besuchen Sie uns in der Jugendbildungsstätte und erleben Sie das GUT DRAUF – Konzept!

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Bitte beachten Sie folgende Geschäftsbedingungen (AGB), die für alle Fortbildungsangebote und Veranstaltungen der Jugendbildungsstätte gelten und die Sie mit Ihrer Buchung anerkennen.

Anmeldung und Teilnahme

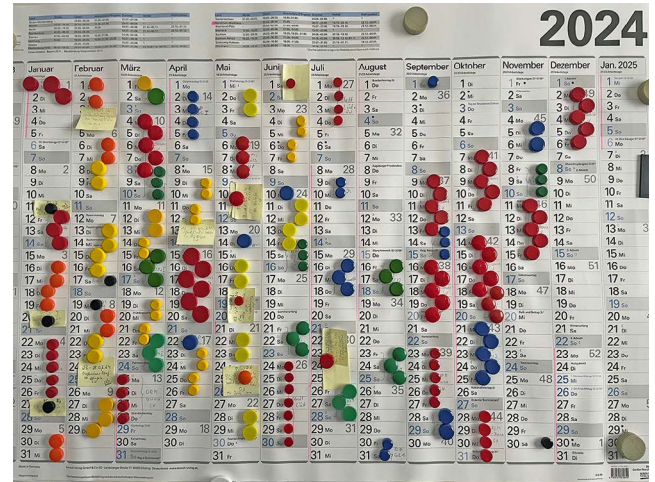
Sie können sich schriftlich über die Anmeldekarte des Bildungsplanes, über E-Mail, Fax oder über das Internet www.maerkischer-kreis.de anmelden.



Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Bei mehrteiligen Fortbildungen gilt eine Anmeldung für alle Kursabschnitte.

Der Vertrag kommt durch die Zusage des MÄRKISCHEN KREISES zustande. Alle Kurse haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldung.

Der Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung. Veranstaltungsort ist die Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES, Sedanstraße 9, 58507 Lüdenscheid. Wird die angestrebte Teilnehmerzahl nicht erreicht, so sind die erfolgten Anmeldungen gleichwohl wirksam und verbindlich. Wir sind in diesem Fall jedoch berechtigt, den Kurs kurzfristig abzusagen. Im Falle der Absage eines Kurses werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren unverzüglich zurück erstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.



Von den Teilnehmenden wird eine normale psychische und körperliche Belastungsfähigkeit erwartet.

Der MÄRKISCHE KREIS behält sich vor, in begründeten Ausnahmefällen auch kurzfristig einen Wechsel der Referenten oder des Referenten vorzunehmen. Teilnehmende, die vorsätzlich oder grob fahrlässig gegen die Veranstaltungsdisziplin verstoßen und/oder durch ihr Verhalten sich, andere oder den Erfolg der Veranstaltung gefährden, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Ein Anspruch auf Verringerung der Gebühren besteht nicht.

Unterkunft und Verpflegung

Die Teilnahme an einem Seminar ohne Unterkunft und Verpflegung ist möglich, führt aber zu keiner Kostenreduzierung. Bei Kursen für Kinder und Jugendliche ist die Übernachtung und Verpflegung verbindlich.

Preise

Es gelten die für jeden Kurs einzeln ausgewiesenen Preise.

Die Jugendbildungsstätte ist eine Einrichtung des MÄRKISCHEN KREISES. Der Fachdienst Jugendförderung und Kinderbetreuung ist für acht Städte und Gemeinden zuständig (Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Meinerzhagen, Schalksmühle).

Diese Städte und Gemeinden finanzieren die Arbeit über die Kreisumlage, somit auch die Seminare, die in der Jugendbildungsstätte stattfinden.

An- und Abreise

Die An- und Abreise zu den Kursen erfolgt auf eigene Kosten und eigenes Risiko.

Zahlungsweise

Die Zahlungsunterlagen und Seminarinformationen erhalten Sie zwei Wochen vor Beginn.
Bitte überweisen Sie vorab kein Geld!

Rücktrittsrechte

Bei allen Kursen ist eine Stornierung bis zu zwei Wochen vor Beginn gegen eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 10,- € möglich. Danach ist der volle Kostenbeitrag zu zahlen. Ein Rücktritt muss in jedem Fall schriftlich erklärt werden.

Datenschutz

Die persönlichen Daten, die zum Zwecke der Anmeldung erhoben werden, werden nur für verwaltungsinterne Zwecke verwendet. Die Verwaltung der Kurse wird über elektronische Datenverarbeitung abgewickelt. Die vom MÄRKISCHEN KREIS erfassten Daten unterliegen dem Bundesdatenschutzgesetz.

Haftung

Die Haftung für Schäden, insbesondere für solche aus Unfällen, Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl, ist ausgeschlossen. Es sei denn, dass der Schaden vom MÄRKISCHEN KREIS vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde.

Hoheitliche Maßnahmen, Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Störungen in der Energie- und Rohstoffversorgung, Krankheit der Referentin oder des Referenten und sonstige Fälle höherer Gewalt, befreien den MÄRKISCHEN KREIS für die Dauer ihrer Auswirkungen von der Verpflichtung zur Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist der MÄRKISCHE KREIS nicht zum Schadensersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.

Bilder und Videos:

Der Veranstalter, der MÄRKISCHE KREIS, behält sich das Recht vor, selbst Fotos und Videos während der Veranstaltung zu erstellen und diese für seine Öffentlichkeitsarbeit zu verwenden.

Gerichtsort

Der Gerichtsort ist Lüdenscheid.

Newsletter

Aktuelle Seminarinformationen erhalten Sie über den Newsletter der Jugendbildungsstätte.
Sie können sich kostenfrei in den Verteiler aufnehmen und auch wieder entfernen lassen.
Eine E-Mail an den nachfolgenden Kontakt genügt.



Kontakt & Anmeldungen

Fachbereich Jugend und Bildung
des MÄRKISCHEN KREISES
Jugendförderung und Kinderbetreuung
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid

Martina Eisenblätter
Tel.: 02351/966-5932
Fax: 02351/966-88-5932
E-Mail: m.eisenblaetter@maerkischer-kreis.de

Der Bildungsplan kann auch im Internet unter www.maerkischer-kreis.de, Stichwort „Bildungsplan 2024“, eingesehen werden. Über die Webseite können ebenfalls Seminaranmeldungen vorgenommen werden.

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

KNIGGE FÜR KIDS

Selbstsicherheit – Handlungssicherheit – Erwachsen werden Für Kids zwischen 10 und 13 Jahren

... aber was in aller Welt ist wohl „Knigge“?

Vielleicht hast Du Dich schon gefragt:

- Warum halten manchmal Männer Frauen die Tür auf?
- Gibt es eine Reihenfolge beim Händeschütteln?
Und wer ist wann dran?
- Ist das Handy benutzen unhöflich? Wann ist es unhöflich?
- Warum kann ich bestimmte Dinge in der Familie sagen, aber im Restaurant nicht?
- Manchmal ist irgendwie zu viel Besteck auf dem Tisch. Wofür ist das alles?
- Was ist eigentlich genau „gutes Benehmen“ und wie mache ich das?

Die Erwachsenenwelt hat so ihre eigenen Spielregeln.

Wer sie kennt, kann sich entsprechend verhalten. Erlebe, wie Du Respekt und Achtung bekommst, wenn Du Höflichkeit und Wertschätzung gibst. Du wirst von Erwachsenen mit neuen Augen gesehen, wenn Du die „Knigge“-Tipps nutzt.

Bei einem festlichen, mehrgängigen Essen kannst Du diese Tipps direkt ausprobieren und umsetzen.

**Wir freuen uns auf ein
lustiges Seminar mit Dir!**

Kostenbeitrag

20,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes

30,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.



Termin

02.03.2024

Beginn: Sa. 09:30 Uhr

Ende: Sa. 18:30 Uhr

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referentin

Sandra Kutze

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen



STARKE JUNGS AB 9

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren

Manche Situationen verunsichern Dich und Du fühlst Dich eingeschüchtert?

Und Du überlegst, wie Du Dich dann verhalten sollst?

Vor allem, wenn die anderen größer sind und stärker wirken?

Das geht vielen Jungs in Deinem Alter so!

Du möchtest Dich in solchen Situationen selbstsicherer verhalten und behaupten – das kannst Du in diesem Seminar lernen!

Gemeinsam mit anderen Jungs in Deinem Alter kannst Du Dein Verhalten ausprobieren und auch verändern!

Viele Konflikte lassen sich durch die Körperhaltung oder Sprache beeinflussen.

Um weder übermutig noch allzu gehemmt zu sein, solltest Du Dich selbst und Dein Gegenüber gut einschätzen können. Praktische Übungen lassen Deine Selbstsicherheit wachsen und Deine Ausstrahlung verändert sich.

So bekommst Du Schritt für Schritt mehr Selbstbewusstsein und das merkt auch Deine Umgebung. Wenn eine Situation trotzdem brenzlich werden sollte, lernst Du hier ein paar hilfreiche „Tricks und Kniffe“.



Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
67,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

08. – 10.03.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 22.02.2024

14. – 16.06.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.05.2024

08. – 10.11.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.10.2024

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referent

Dietmar Lietz

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

STARKE MÄDCHEN AB 12

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Mädchen im Alter von 12 – 15 Jahren

Findest Du Dich manchmal etwas zu schüchtern und möchtest das gern ändern?

Das „schwache Geschlecht“ behauptet sich in der Welt – erlebe, was alles in Dir steckt!

Entdecke Deine Stärken, bewege Dich sicher in Deiner Umgebung und trete selbstbewusst auf!

Stark

- Entdecke, wie viel Kraft Du entwickeln kannst
- Lerne, wie Du Ziele erreichen kannst, wenn Du Dich dafür entscheidest
- Setze Deine Stimme und Deinen Körper bewusst für einen starken Auftritt ein
- Vertrete Deine Bedürfnisse und Interessen anderen gegenüber

Sicher

- Lerne, wie Du für Deine Sicherheit sorgen kannst, in dem Du gefährliche Situationen frühzeitig erkennst
- Lerne Befreiungs-, Schlag- und Tritttechniken, die Dir helfen, Dich körperlich zu wehren

Selbstbewusst

- Lerne, Dich an neuen Orten und in unbekanntenen Situationen zu orientieren und zu behaupten
- Entdecke Deine Intuition und Wahrnehmung als verlässlichen Partner, um Situationen einzuschätzen

Gemeinsam mit anderen Mädchen erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Wochenende in der Jugendbildungsstätte – **wir freuen uns auf Dich!**



Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
67,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Datum:	15. – 17.03.2024	16. – 18.08.2024
Beginn:	Fr. 18:00 Uhr	Fr. 18:00 Uhr
Ende:	So. 15:00 Uhr	So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss:	29.02.2024	01.08.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Elena Rempel
Luisa Bergmann

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen



STARKE MÄDCHEN AB 9

Selbstsicherheit – Selbstbehauptung – Selbstbewusstsein Für Mädchen im Alter von 9 – 11 Jahren

Du kennst die Situation: Seit dem Schulwechsel gehörst Du nicht mehr zu „den Großen“? Du musst Dich erst einfinden und völlig neue Regeln verunsichern Dich? Du willst endlich auch zur neuen Klassengemeinschaft gehören, denn Deine Freundinnen besuchen teilweise andere Schulen? Es gibt viel Neues zu bewältigen und das bereitet Dir oft Unbehagen?

Wenn Du diese Situation ändern möchtest, entdecke bei den Starken Mädchen, welche Kraft in Dir steckt!

Stark

- Entdecke, wie viel Kraft Du entwickeln kannst
- Lerne, wie Du Ziele erreichen kannst, wenn Du Dich dafür entscheidest
- Setze Deine Stimme und Deinen Körper bewusst für einen starken Auftritt ein
- Vertrete Deine Bedürfnisse und Interessen anderen gegenüber

Sicher

- Lerne, wie Du für Deine Sicherheit sorgen kannst, indem Du bedrohliche Situationen frühzeitig erkennst
- Lerne Befreiungs-, Schlag- und Tritttechniken, die Dir helfen, Dich körperlich zu wehren

Selbstbewusst

- Lerne, Dich an neuen Orten und Situationen zu orientieren und zu behaupten
- Entdecke Dein Bauchgefühl und Deine Wahrnehmung als verlässlichen Partner, um Situationen einzuschätzen



Gemeinsam mit anderen Mädchen erwartet Dich ein spannendes und abwechslungsreiches Wochenende in der Jugendbildungsstätte – **wir freuen uns auf Dich!**

Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
67,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

Datum: 22. – 24.03.2024
Beginn: Fr. 18:00 Uhr
Ende: So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 07.03.2024

Datum: 26. – 28.07.2024
Beginn: Fr. 18:00 Uhr
Ende: So. 15:00 Uhr
Anmeldeschluss: 11.07.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Marianne Storms
Leonie Rammelsberg

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

GRUPPENLEITUNGS-SEMINAR (BASIS)

Vereine und Verbände – Ehrenamt – Soziales Engagement Ab 16 Jahre

Dieses Angebot richtet sich an alle **interessierten und aktiven Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Jugendarbeit**. In diesem Seminar werden den Teilnehmenden aus Vereinen und Verbänden **Grundkenntnisse für die Arbeit mit jungen Menschen** vermittelt. Die Vermittlung erfolgt in Rollenspielen, Gruppenarbeiten, Kurzvorträgen und konkreten Fallbeispielen aus der Praxis, usw. Es gibt Gelegenheit, aktuelle Fragen aus der eigenen Arbeit mit einzubringen.

Die Seminar teilnehmenden können die **JULEICA** (Jugendleitungs-Card) beantragen, wenn die weiteren Voraussetzungen dafür vorliegen. Ein aktueller Erste-Hilfe-Kurs ist zusätzlich notwendig. Darüber hinaus können am Seminar auch diejenigen teilnehmen, die grundsätzlich Interesse an Jugendarbeit haben.

Die Inhalte des Seminars

A. Ziele und Inhalte der Jugendarbeit

Was sind die Ziele und Inhalte der Kinder- und Jugendarbeit? Die gesellschaftlichen Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen werden beleuchtet, ihre besonderen Bedürfnisse, Kompetenzen, Probleme und Konflikte erfasst.

Davon ausgehend werden die Ziele und Inhalte für die praktische Arbeit abgeleitet und mit der täglichen Praxis verglichen.

B. Entwicklungspsychologie

Um Angebote angemessen für unterschiedliche Altersgruppen anzubieten, ist das Wissen um den Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen unabdingbar. Welche Angebote sind ab welchem Alter geeignet? Wie können Angebote, die für ein bestimmtes Alter angemessen sind, für ein anderes Alter angepasst werden? Diese und weitere Fragestellungen werden im Block Entwicklungspsychologie behandelt.

C. Gruppenpädagogik und Gruppendynamik

Das kurzfristige und langfristige Gestalten von Gruppenprozessen, das Anleiten von Gruppen, die Auswahl der Gruppengrößen, uvm. ist Thema dieses Blockes.

Es gibt Antworten auf die Fragen:

- Welche unterschiedlichen Führungsstile gibt es?
- Welche Gruppenmerkmale gibt es?
- Wie setze ich Gruppenarbeit effektiv und gut um?
- Welche Phasen durchläuft eine Gruppe?
- In welchen Prozessen befindet sich eine Gruppe?
- Wie gehe ich mit Konflikten in einer Gruppe um?

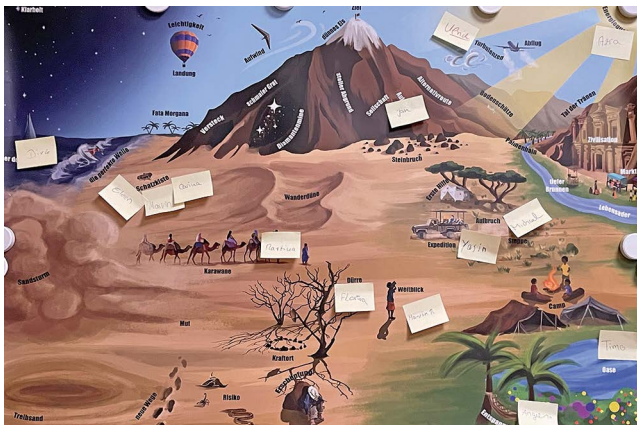
D. Spiele

Spielen ist ein wichtiges Element in der Gruppenarbeit. Im Gruppenleitungskurs werden unterschiedliche Spiele praktisch vermittelt, von Warm-Ups bis hin zu Spieleketten. Hier können die Gruppenleitungen ihr Spielerepertoire erweitern und ihre Fertigkeiten im Anleiten ausbauen.

E. Programme planen und gestalten

Die Inhalte der Gruppenarbeit sind vielfältig, wie die Interessen der Kinder und Jugendlichen. Im Gruppenleitungskurs wird daher anhand konkreter Beispiele die Vorbereitung von Gruppenarbeit vermittelt. Die Teilnehmenden erfahren, wie Methoden, Inhalte, Material, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in die Planung einbezogen werden, damit Angebote und Programme in der Praxis gelingen.





F. Recht, Versicherung und Aufgaben des Jugendamtes

Aufsichtspflicht, Kinderschutz und Kindeswohlgefährdung, Rechts- und Versicherungsfragen werden in diesen Kursblöcken behandelt. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer erhalten einen Überblick z.B. über die möglichen Hilfen und Unterstützungen des Jugendamtes. Auch werden Rechts- und Versicherungsgrundsätze zur Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen vermittelt. Der Gruppenleitungskurs ist kreativ-aktiv gestaltet, so dass die im Kurs angewandten Methoden selbst wieder in der Kinder- und Jugendarbeit umgesetzt werden können.

Wichtiger Hinweis

Der Grundkurs umfasst 4 Tage oder 2 Wochenenden. Die Wochenenden bilden eine Einheit und können nur zusammen belegt werden.

Kostenbeitrag

60,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
200,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine:

Wochen-Seminar (1 x 4 Tage):

02. – 05.04.2024

Beginn: Di. 10:00 Uhr

Ende: Fr. 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 18.03.2024

oder

Wochenend-Seminar (2 x 2 Tage):

30.08. – 01.09.2024 und 13. – 15.09.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15.09.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

ReferentenInnen

Ulrich Sprenger

Thorn Leonhardt

Sandra Kutzehr

Elena Rempel

Kim Heinzer

Martina Eisenblätter

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

Im Bildungsplan finden Sie **weitere Seminare** für Jugendgruppenleitungen. Diese geben Ihnen die Möglichkeit, sich zu informieren, fortzubilden und für Ihre tägliche Arbeit neue Ideen zu erhalten und Kompetenzen weiter zu entwickeln. Die gekennzeichneten Seminarangebote können zur **Verlängerung der JULEICA** (Jugendleitungs-Card) genutzt werden.



KRATZEN, BEISSEN, SCHLAGEN...

Kommunikation – Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte
ab 18 Jahren

Bindungs- und bedürfnisorientierte Pädagogik und friedvolle Elternschaft – was steckt dahinter? Klingt neu, revolutionär und allzu perfekt, oder?
Sie werden feststellen, dass dies absolut nicht der Fall ist!

Kein Kind tut etwas zufällig ... Warum ist es dann manchmal so schwer, mit dem Verhalten unserer Kinder umzugehen?

Der erste große Schritt ist, zu verstehen, dass Kinder in herausfordernden Situationen:

- **uns nicht hassen**
- **uns nicht provozieren**
- **unsere Tage nicht ruinieren wollen**

... sondern, sie wollen mit uns kommunizieren und wissen manchmal einfach nicht WIE!

Frühkindliche Konflikte sind Ausdruck von Entwicklung.
Es ist die anfängliche Strategie des Kindes.
Und diese müssen wir begleiten und unterstützen –
MIT EMPATHIE!

Wie kann ich das erreichen, fragen Sie sich?

Die heutige Herausforderung besteht darin, über Emotionen und Bedürfnisse aufzuklären.

Im Seminar werden Sie dabei unterstützt und begleitet, eine ganz eigene bedürfnisorientierte Perspektive zu entwickeln.

Kinder sollen spüren: „Ich vertraue darauf, dass Du meine Bedürfnisse erkennst und für mich sorgst, denn ich kann es noch nicht allein.“

Dieses Seminar schenkt Impulse, mehr Gelassenheit und Sicherheit, Kinder bedürfnis- und bindungsorientiert in ihrer Entwicklung zu begleiten.



Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
20,00 € mit Juleica
35,00 € ohne Juleica

52,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

22.04.2024

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentin

Lorena De Marco-Seibt

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

GROSSE HANDPUPPEN INS SPIEL BRINGEN – EIN EINFÜHRUNGSKURS

Kommunikation – Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche ab 18 Jahren

Das Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden einen leichten und fröhlichen Einstieg in die Kunst des Handpuppenspiels zu vermitteln.

Eine Mischung aus Tipps, Spielen und Übungen hilft Ihnen, Ihre Freude am Spiel mit den Handpuppen zu wecken (oder zu vertiefen) und sich ganz spielerisch Routine in der Puppenführung anzueignen, Sicherheit im Spiel zu gewinnen und etwaige Spielhemmungen abzubauen.

Tricks für das Spiel aus dem Stehgreif sowie Strategien für einen spielerischen Umgang mit kritischen Situationen und Störungen werden vermittelt und ausprobiert sowie Anregungen für den Einsatz von Handpuppen in verschiedenen pädagogischen Einsatzfeldern gegeben.

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf dem Spiel mit großen Klappmaulpuppen, die besonders lebendig wirken, da sich der Mund und die Hand separat bespielen lassen. Eine große Anzahl dieser Puppen kann zur Verfügung gestellt werden und eigene Klappmaulpuppen sind auch sehr willkommen.

Vorerfahrungen sind nicht notwendig und alle, die sich mit Herzklopfen anmelden, sind ganz besonders willkommen!



Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
20,00 € mit Juleica
35,00 € ohne Juleica

52,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

14.05.2024

Beginn: Die. 10:00 Uhr

Ende: Die. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 22.04.2024!

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referent

Lars-Olaf Möller

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen



TIERGESTÜTZTE INTERVENTIONEN – EIN EINBLICK IN DIE TIERGESTÜTZTE ARBEIT MIT DEM SCHWERPUNKT AUF DER ARBEIT MIT EINEM THERAPIEBEGLEITHUND

Kommunikation – Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz

Für pädagogische/psychologische Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte ab 18 Jahren

Tiergestützte Interventionen sind pädagogische und therapeutische Behandlungs- und Fördermaßnahmen, die durch den gezielten Einsatz eines Tieres positive Auswirkungen auf das Verhalten und Erleben von Menschen erzielen. Der Einsatz von Tieren erfreut sich immer größerer Beliebtheit, da die Tiere einen wertfreien Zugang zu den Menschen finden und somit als Brückenbauer fungieren können.

Häufig bedarf es in der Kinder- und Jugendarbeit, sowie auch in anderen sozialen Bereichen, einen Zugang, der über die gewöhnliche verbale Kontaktaufnahme hinausgeht. Der Therapiebegleithund beispielsweise kann als Motivator dienen, er aktiviert, wirkt stimmungsaufhellend und macht neugierig. Durch die Begegnungen mit dem Tier und dessen gezielten Einsatz, können die Kinder und Jugendlichen lernen, einen gesunden Zugang zu dem Tier, zu Mitmenschen, zu ihrer Umwelt und auch zu sich selbst zu finden.

Tiere ersetzen nicht den/die Therapeut/in oder den/die Pädagogen/in, aber es besteht die Möglichkeit, mit ihnen an unserer Seite die jungen Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern.

Bekommen Sie einen ersten Einblick in die tiergestützte Arbeit, in ihre Stärken und Grenzen und machen Sie sich selbst ein Bild von dem praktischen Nutzen.



Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
20,00 € mit Juleica
35,00 € ohne Juleica

52,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

10.06.2024

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Mo. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.05.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentinnen

Anna-Lena Majores
Janina Remmert

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

JUMP AND RUN – PARKOUR BASICS

Herausforderung – Konzentration – Selbstvertrauen Für Jugendliche im Alter von 12 – 15 Jahren

Viele von Euch sehen auf YouTube oder Instagram Sportler, die spektakuläre Saltos oder waghalsige Sprünge ausüben. Was allerdings nicht in den Videos zu sehen ist, wie viel Jahre hartes Training hinter solchen Sprüngen steckt.

Wer Laufen möchte, muss zuerst gehen lernen und wer weit springen möchte, muss erstmals das richtige Landen lernen.

Konkurrenzfreiheit, Vorsicht, Respekt, Vertrauen und Bescheidenheit – das sind die fünf Richtlinien, die beim Parkour-Training wichtig sind.

Parkour ist ein Sport für JEDEN!

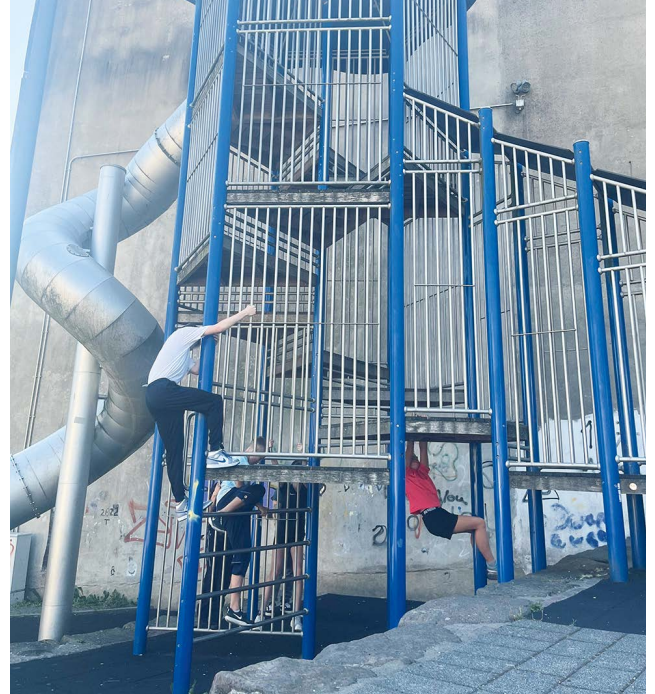
- Egal, wie alt man ist
- Egal, wie sportlich man ist
- Egal, wie groß man ist

Parkour ist KEIN Wettkampf – deswegen müssen wir uns nicht an anderen orientieren!

Ihr erfahrt auch alles über die Geschichte von Parkour:

- Was ist Parkour (Definitionen)?
- Woher kommt Parkour?
- Gehören Saltos zu Parkour?

Wer einmal selbst erfahren möchte, was hinter dem Sport steckt
UND die ersten Grundlagen Schritt für Schritt lernen möchte,
hat nun dazu die Möglichkeit!



Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
67,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termine

21. – 23.06.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 06.06.2024

23. – 25.08.2024

Beginn: Fr. 18:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 08.08.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

Referent

Norman Gadomski

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

RANCH-REITEN

Natur – Erlebnisse – Selbstvertrauen
Für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren

Wenn Du nicht glaubst, dass das Sauerland einen Wilden Westen hat, dann lerne ihn kennen!

Du bist mindestens 12 Jahre alt und findest Pferde und Reiten toll? Hier ist das passende Seminar für Dich!

Der erste Tag steht ganz im Zeichen des Kennenlernens. Gemeinsam verbringen wir einen tollen Abend in der Jugendbildungsstätte. Pferdefahrungen und -erlebnisse miteinander auszutauschen steht im Vordergrund und natürlich ein schöner Pferdefilm in Kino-Atmosphäre. Dann sind alle gut auf den Ranch-Tag eingestimmt.



Am nächsten Tag geht es direkt nach dem Frühstück auf die nahegelegene Ranch und Du kannst diese besondere Art des Reitens **selbst ausprobieren**.

Um den Transport musst Du Dir keine Gedanken machen, denn es stehen dafür die kreiseigenen Transportmittel zur Verfügung.

Du erfährst viele interessante Dinge zum Thema „Ranch-Reiten“ und den daraus entstandenen Disziplinen, z. B. Trail, Pleasure, Reining oder Cutting. Und Du bekommst selbstverständlich auch Einblicke in die verschiedenen Pferderassen und in die Ausbildung der Pferde sowie zum speziellen Zubehör und Material.

Und: Du kannst alles gleich in die Praxis umsetzen und erleben, wie sich das Reiten auf einem Westernpferd anfühlt!

Dich erwarten zwei spannende Tage mit anderen pferdebegeisterten Jugendlichen!

Hinweis für die Eltern

Das Seminar ist erlebnisorientiert und Ihre Kinder machen im Kontakt mit den Pferden Erfahrungen, die das Selbstvertrauen stärken und ein verantwortungsbewusstes Miteinander fördern. In diesem Seminar für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren sind Pferde- und Reiterfahrten zwar günstig, aber auch Anfänger sind willkommen – **eine Reitkappe oder ein Fahrradhelm sind jedoch verpflichtend mitzubringen!**



Kostenbeitrag

35,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
52,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

09. – 10.07.2024

Beginn: Di. 18:00 Uhr

Ende: Mi. 18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.06.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

(inkl. Fahrservice Ranch-Aufenthalt)

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und Westernreitschule Kierspe

„SW-Westernhorses“

ReferentIn

Sascha Wolff

Martina Eisenblätter

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

LET'S GET UP! – KLETTERN FÜR JUGENDLICHE

**Herausforderung – Konzentration – Selbstvertrauen
Für Jugendliche im Alter von 12 – 15 Jahren**

Du wolltest Klettern und Bouldern schon immer mal ausprobieren und hattest bisher nur noch nicht die geeignete Gelegenheit dazu?

Dann ist dieses erlebnisorientierte Seminar Deine Chance!

Zum Klettern und Bouldern gehört Theorie und Praxis. Herausforderung, Spaß und Sicherheit im Gesamtpaket.

Es sieht ganz einfach aus und doch steckt viel mehr dahinter. Klettern beinhaltet sowohl mentale wie auch physische Aspekte. Es fördert das Vertrauen in sich selbst und andere, stärkt das Selbstbewusstsein und bietet tolle Erlebnisse. Kraft und Ausdauer werden genauso gefördert wie Koordination, Motorik und Beweglichkeit. Aufgrund verschiedenster Schwierigkeitsgrade findet jeder seine individuelle Herausforderung, und das sowohl alleine als auch im Team.

Klettern ist für JEDEN geeignet, Klettern kann JEDER!

Und... Du musst nicht besonders sportlich sein und brauchst keine Vorerfahrungen!

Also, los geht's: Lerne Deine Stärken und Grenzen kennen und erlebe mit Gleichgesinnten, wie gut es tut, sich selbst und aufeinander vertrauen zu können.



Kostenbeitrag

45,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
67,50 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

16. – 18.07.2024

Beginn: Di. 18:00 Uhr

Ende: Do. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.07.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor Seminarbeginn

(inkl. Fahrservice Kletterhallen-Aufenthalt)

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und

„Kletterwelt Sauerland“

Referent

René Brehm

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen



LET'S GET UP! – KLETTERN FÜR FAMILIEN

Herausforderung – Konzentration – Teamwork
Für Mütter und Väter ab 18 Jahren mit ihren Kindern im Alter von 9 – 11 Jahren

Ein spannendes Wochenende und ein Hobby für die ganze Familie?

Das gibt es nicht, denken jetzt bestimmt einige ...

... doch Klettern und Bouldern bietet diese Möglichkeit!

Sich gegenseitig zu unterstützen und als Familie mal ganz anders zu erleben, ist beim Klettern und Bouldern möglich!

Zum Klettern und Bouldern gehört Theorie und Praxis. Herausforderung, Spaß und Sicherheit im Gesamtpaket.

Es sieht ganz einfach aus und doch steckt viel mehr dahinter. Klettern beinhaltet sowohl mentale wie auch physische Aspekte. Es fördert das Vertrauen in sich selbst und andere, stärkt das Selbstbewusstsein und bietet tolle Erlebnisse. Kraft und Ausdauer werden genauso gefördert wie Koordination, Motorik und Beweglichkeit.

Aufgrund verschiedenster Schwierigkeitsgrade findet jeder seine individuelle Herausforderung, und das sowohl alleine als auch im Familienteam.

Und ... Ihr müsst nicht besonders sportlich sein und braucht keine Vorerfahrungen!

Klettern ist für JEDEN geeignet, Klettern kann JEDER!

Also, los geht's: Erlebt als Familie, wie gut es tut, zusammen zu halten und aufeinander vertrauen zu können!

Kostenbeitrag

60,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
90,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Der Preis gilt jeweils für ein Elternteil & ein Kind!

Termin

28. – 29.09.2024

Beginn: Sa. 11:00 Uhr

Ende: So. 15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 13.09.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor Seminarbeginn
(inkl. Fahrservice Kletterhallen-Aufenthalt)

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

und

„Kletterwelt Sauerland“

Referent

René Brehm

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen





GIRLS ON STAGE

**Kreativität – Erlebnisse –
Selbstvertrauen
Für Mädchen im Alter zwischen
12 und 15 Jahren**

Ist es überhaupt möglich, ein Theaterstück aus eigenen Ideen und Gedankenblitzen zu entwickeln?
Und kann Theater und Tanz überhaupt miteinander verbunden werden?

Mache selbst diese tolle Erfahrung, denn gemeinsam mit anderen Mädchen gestaltest DU ein Theater- und Tanzprojekt!

Erlebe, wie eine **Gemeinschaftsproduktion** wächst!
Du entscheidest Dich vorrangig für Theater oder auch Tanz und kannst Deine Ideen unter fachkundiger Anleitung umsetzen.
Im Fokus steht das **gemeinsame Projekt!**

Du interessierst Dich für **Theater**?
Schlüpfe in neue, fremde Rollen, probiere Dich aus und werde zur Königin, Hexe oder Madonna! Mit Übungen zur Sinneswahrnehmung und mit Kooperationsspielen näherst Du Dich der hohen Kunst des Theaterspielens. Hier wird kein fertiges Theater gespielt – wir entwickeln gemeinsam und in Absprache mit den Tänzerinnen unser eigenes Stück! Und: Du musst keine Texte lernen und brauchst keine Vorkenntnisse!

Oder Du interessierst Dich für **Tanz**?
Hier steht Deine Freude an der Bewegung und am Tanz im Mittelpunkt. Du lernst Choreographien und neue Ausdrucksmöglichkeiten Deines Körpers kennen. In Absprache mit den Schauspielerinnen entwickeln wir im Probenprozess Tanzszenen, die in unser Gesamtwerk einfließen!



Die freie Zeit gestalten wir gemeinsam – mit Basteln, Snoezelen und Entspannen oder anderen Aktivitäten.

Genieße die freudige Anspannung vor und das glückliche Gefühl nach der Abschlussvorstellung, wenn der Applaus den Raum erfüllt. Zur Aufführung des Stückes kannst Du natürlich Deine Familie und Freunde einladen.

Sei' dabei und mach' mit!

! Die Präsentation des Stückes ist am Freitag 15:30 Uhr !

Kostenbeitrag

100,00 € für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
150,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Unterkunft, Materialkosten und Verpflegung enthalten.

Termin

21. – 25.10.2024

Beginn: Mo. 10:00 Uhr

Ende: Fr. 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 04.10.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte

Sedanstraße 9

58507 Lüdenscheid

ReferentInnen

Heike Siebert

Verena Schanzenberger

Elena Rempel

Martina Eisenblätter

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

KONFLIKTGESPRÄCHE FÜHREN AUF DER GRUNDLAGE DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

Kommunikation – Handlungssicherheit – Soziale Kompetenz
Für pädagogische/psychologische Fachkräfte und Ehrenamtliche ab 18 Jahren

Konflikte gehören zum Leben und sind allgegenwärtig. Auch die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, wie in der Gruppenleitungsarbeit, ist nicht konfliktfrei – seien es Konflikte mit den Jugendlichen oder schwierige Situationen im kollegialen Bereich.

Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg hilft transparent zu machen, was Konflikten wirklich zugrunde liegt und lehrt, konstruktiv mit Konflikten umzugehen.

Die Inhalte des Trainings sind:

- Ärger auf eine nicht verletzende Art und Weise ausdrücken
- Vorwürfe übersetzen, um in Konflikten zu deeskalieren und um eine Verständigung herzustellen
- Empathisches Zuhören
- Sich selbst Empathie geben – wie kann ich gut für mich sorgen und mit der eigenen Angreifbarkeit umgehen?
- Konfliktgespräche führen

Es wird nach einem prozessorientierten ganzheitlichen Ansatz gearbeitet, das heißt, dass Theorievermittlung mit praktischen Übungen verbunden werden und Konfliktlösung anhand Ihrer Fallbeispiele erarbeitet wird.

Kostenbeitrag

Für Teilnehmende aus dem Bereich des Kreisjugendamtes
35,00 € mit Juleica
50,00 € ohne Juleica

75,00 € für Teilnehmende aus Städten mit eigenem Jugendamt

In den Preisen sind Materialkosten und Verpflegung enthalten.
(Keine Übernachtung vorgesehen!)



Termin:

05. + 06.11.2024

Beginn: Di. 10:00 -17:00 Uhr

Ende: Mi. 9:00 -16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.10.2024

Ankunft: ab 30 Minuten vor dem Seminarbeginn

Veranstaltungsort

Jugendbildungsstätte
Sedanstraße 9
58507 Lüdenscheid

Referentin

Anja Kenzler

Anmeldung



Hier online anklicken
oder scannen

REFERENTINNEN & REFERENTEN

Bergmann Luisa
Brehm René
De Marco-Seibt Lorena
Eisenblätter Martina
Gadomski Norman
Heinzer Kim
Kenzler Anja
Kutzehr Sandra
Leonhardt Thorn

Lietz Dietmar
Möller Olaf
Rammelsberg Leonie
Rempel Elena
Schanzenberger Verena
Siebert Heike
Sprenger Ulrich
Storms Marianne
Wolff Sascha



Luisa Bergmann

Jahrgang 1998, wohnhaft in Meinerzhagen / Valbert. Sozialpädagogin B.A. (FH in NL). Vom 01. September 2018 bis zum 30. Juni 2019 duales Jahrespraktikum im Bereich der Jugendförderung und Kinderbetreuung des Märkischen Kreises. Von 01. Oktober 2020 bis 31. Dezember 2020 als Schulsozialarbeiterin bei der Stadt Lüdenscheid tätig. Seit Januar 2021 im Sozialdienst der Kinder- und Jugendpsychiatrie in Lüdenscheid beschäftigt.



René Brehm

Jahrgang 1984, Gründer der Kletterwelt Sauerland, gelernter Industriekaufmann mit anschließendem Wirtschaftsstudium - B.A. Business Administration. Trainer C Sportklettern mit Zusatzqualifikation Trad.-Klettern im DAV, Lehrtrainer im KLEVER-Kletterhallenverband und zertifizierter Routenbauer Breitensport im DAV. Geschäftsführer der Kletterwelt Sauerland und selbst begeisterter Kletterer, der es liebt, andere von seiner Leidenschaft fürs Klettern und Bouldern zu begeistern.



Lorena De Marco-Seibt

geb. 1988, Kindheitspädagogin, Familien-Erziehungscoach, Schlafberaterin, Dozentin für Pädagogische Fachkräfte und Mama. Als Kindheitspädagogin war sie in der stationären/teilstationären Jugendhilfe tätig und

lernte somit viele Facetten der Sozialen Arbeit kennen. Danach arbeitete Sie im Bereich der Elementarpädagogik als Kita- und Projektleitung. Nun ist Sie als Familien- und Erziehungscoach unterwegs und unterstützt Familien und Pädagogische Fachkräfte, Kinder bewusst, bedürfnis- und bindungsorientiert zu begleiten.



Martina Eisenblätter

Jahrgang 1965, Diplom-Sozialpädagogin (FH), M.A. Counselling (H) mit Schwerpunkten Kommunikation und Krisenintervention sowie Konfliktmanagement in Einzel-, Gruppen- und Organisationsberatung, Personenzentrierte Beraterin (GWG), Trainerin der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen (GGL), mehr als ein ¼ Jahrhundert in den Sozialen Diensten des MÄRKISCHEN KREISES in verschiedenen Aufgabengebieten tätig, seit 01.01.2015 Bildungsreferentin und Leitung der Jugendbildungsstätte beim MÄRKISCHEN KREIS.

REFERENTINNEN & REFERENTEN



Norman Gadomski

Jahrgang 1993, wohnhaft in Neuenrade, verheiratet, eine Tochter seit 2007. Seit 2009 Parkour-Trainer auf privater Ebene, begeisterter Parkour-Sportler, seit Anfang 2019 Übungsleiter mit dem Schwerpunkt Parkour/Freerunning, Abenteuer Sport.

Kim Heinzer

Jahrgang 1984, wohnhaft in Lüdenscheid, Diplom Sozialpädagogin (FH in NL), Master „Pädagogik und Management in der Sozialen Arbeit“ (FH), seit 2011 in verschiedenen Bereichen des Jugendamtes tätig, seit 2017 „Koordinierende Kinderschutzfachkraft“ des MÄRKISCHEN KREISES.



Anja Kenzler

Jahrgang 1964, Inhaberin und Geschäftsführerin der a.k.demie für Mediation und Training in Bremen, zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg (von Laurence Reichler und Marshall Rosenberg 1999 persönlich ausgebildet), lizenzierte Mediatorin und Ausbilderin für Mediation BM, Leiterin der Anerkennungskommission des Bundesverbandes

Mediation e.V. von 2005-2017, Wingwave®-Coach und Wingwave®-Lehrtrainerin, zert. Mental- und Business-Coach, Personal- und Managementtrainerin, Diplom-Sozialpädagogin. Seit 1999 Leitung von Ausbildungen in Mediation, GFK und Coaching, Tätigkeit im Bereich Mediation, Coaching und Training www.a-k-demie.de



Sandra Kutzehr

Geb. 1977, wohnt in Halver, Dipl.-Soz.päd./Dipl.-Religionspäd.; hauptberuflich als KiTa Fachberatung unterwegs. Frühere Stationen: Grundschullehrerin; Leitung Bürgerzentrum der Stadt Halver; päd. Mitarbeiterin für Ausbildung/Begleitung Ehrenamtlicher, CVJM Iserlohn e.V.; Ehrenamtsbeauftragte/Öffentlichkeitsreferentin der Lebenshilfe Lüdenscheid e.V., Dozentin für Sozialpädagogik-Fachpraxis am Berufskolleg. Zusätzlich freiberufliche Dozentin, z.B. für Zeit-/Qualitätsmanagement, Gruppenleitungsseminare, Rhetorik/Kommunikation sowie als Coach tätig.



Thorn Leonhardt

Jahrgang 1972, wohnt in Ahlen, dort arbeitet er in der spe-

zialisierten Fachberatungsstelle GrenzBewusst, die sexuell grenzverletzenden Kindern und Jugendlichen Orientierungs- und Therapieangebote macht auch im Rahmen von Strafverfahren. Dazu gehört die Fachberatung von Jugendämtern, Schulen, Institutionen und Eltern und anderen Institutionen zum Themenbereich sexualisierte Gewalt, Risiko- und Rückfalleinschätzungen und Hilfebedarfe. Er studierte Psychologie und Erziehungswissenschaften (B.A.) und Laws/Kriminalistik (M.A.) mit Schwerpunkt auf sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche.

REFERENTINNEN & REFERENTEN

Dietmar Lietz

Jahrgang 1963, wohnhaft in Raunheim, kaufm. Angestellter, Kampfsporttrainer, Trainer beim I-GSK (Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining), freiberuflich als Trainer mit den Schwerpunkten Ich-Stärkung & Selbstbehauptung, Teamtraining, Gewaltprävention, Eigensicherung, Medienpädagogik aus Überzeugung und mit Freude in der Kinder- und Jugendarbeit sowie Erwachsenenarbeit tätig.



Olaf Möller

Geb. 1967, Dipl.-Soz.päd., Spiel-/Theaterpädagogin, Puppenspieler, Performer, Autor. Ausbildung in Improvisation, Spiel/Theater bei Franki Anderson, in der Zirkusschule „FOOL-TIME National Centre for Circus Skills and Performing Arts“ (Bristol/England) und der Arbeitsgemeinschaft Spiel und Theater Frankfurt. Studium Theologie & Sozialpädagogik. Anfang der 1990er Jahre unterwegs im Pantomime-Duo Narnia und dem Straßentheater Blaue Flecken. 1997-2002: Mitgründung & Leitung des Kinderzirkus Guckmal in Hildesheim. Seit 2003 Auftritte mit dem Figurentheater Killewipps sowie Aktions-/Kindertheater als Chaos-Koch Lunte. Seit 1999 bundesweit und international Fortbildungen zum spielpädagogischen Einsatz großer Handpuppen. Schwerpunkte in Figurentheater, Improvisationstheater & Spielpädagogik.

Leonie Rammelsberg

Geb. 1973, lebt in Berlin. Sozialpädagogin und Systemische Therapeutin und Familientherapeutin (SG). Tätig als Familienhelferin und Familientherapeutin. Seit 2002 Trainerin für Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse.



Elena Rempel

Jahrgang 1985, wohnt in Lüdenscheid, verheiratet, 2 Kinder. B.A. Sozialpädagogin, staatlich anerkannte Erzieherin, freiberufliche Dozentin für Gewaltprävention, hauptamtlich in der Schulsozialarbeit tätig.

Verena Schanzenberger

Jahrgang 1967, verheiratet, zwei Kinder. Begeisterte Yoga-Lehrerin seit 2015. Seit 2020 eigenes Yoga-Studio in Meinerzhagen. Unterrichtet fließendes Vinyasa Yoga, Yoga-Kurse für Schwangere, Yoga-Rückbildungskurse. Auch Thai Yoga-Work-Shops und Achtsamkeitsseminare.



Heike Siebert

Jahrgang 1965, verheiratet, drei Kinder. Ist freischaffende Künstlerin im Bereich Musik, Schauspiel, Clownerie, Stelzenlauf, Geschichten erzählen, Zauberei und ausgebildete Socialartistin...

REFERENTINNEN & REFERENTEN



Ulrich Sprenger

Jahrgang 1958, wohnt in Münster. Hauptberuflich an einer Hauptschule als Schulsozialarbeiter tätig, seit vielen Jahren in der Bildungsarbeit aktiv, u.a. im Jugendhof Vlotho und dem Westf. Heimatbund. In der Freizeit in einem Theaterensemble und anderen Theater- und Kulturprojekten tätig.

Marianne Storms

Jahrgang 1960, lebt in Marburg. Diplom Soziologin, Psychotherapeutin (HPG) in eigener Praxis mit körperorientiertem Ansatz, 10 Jahre Beratung, Therapie und spieltherapeutische Arbeit mit Mädchen in Beratungsstelle zu „Sexueller Gewalt in der Kindheit“; Mitautorin des Buches „Aus anderer Sicht“ von Wildwasser Marburg e.V.; seit 1988 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerin für Mädchen und Frauen selbständig und im Verein „Die Wildkatzen Marburg e.V.“ (Mitbegründerin und Vorstand).



Sascha Wolff

Jahrgang 1974, seit 24 Jahren Erfahrung im Westernreiten und in der Ausbildung von Jungpferden, Reitunterricht mit Schwerpunkt „Kommunikation zwischen Mensch und Tier“, seit 2001 eigener Trainings- und Pensionspferdestall.

ANMELDUNG

Volljähriger/e Teilnehmer/in **ODER** Erziehungsberechtigte/r sowie Rechnungsanschrift

Vorname, Name (Erziehungsberechtigte/r)

Straße, Hausnummer

PLZ, Stadt

Telefon

Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Gruppe/Verband/Einrichtung

Entweder QR-Code scannen oder online den QR-Code anklicken



Einfach an der Linie abtrennen und per Post, Mail oder Fax anmelden.

MÄRKISCHER KREIS
Fachdienst Jugendförderung und Kinderbetreuung
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid



ANMELDUNG

Name des Seminars

Datum des Seminars

Hiermit melde ich

- mich** verbindlich an und stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Anmeldung und Informationen) zu.

Unterschrift (Teilnehmer/in ab 18 Jahren) Datum

vegetarisches Essen

Unverträglichkeiten _____

ODER

Hiermit melde ich

- meinen Sohn/meine Tochter** verbindlich an und stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Anmeldung und Informationen) zu.

Vorname, Name (Kind)

Geburtsdatum (Kind)

Unterschrift (Erziehungsberechtigte/r) Datum

vegetarisches Essen

Unverträglichkeiten _____

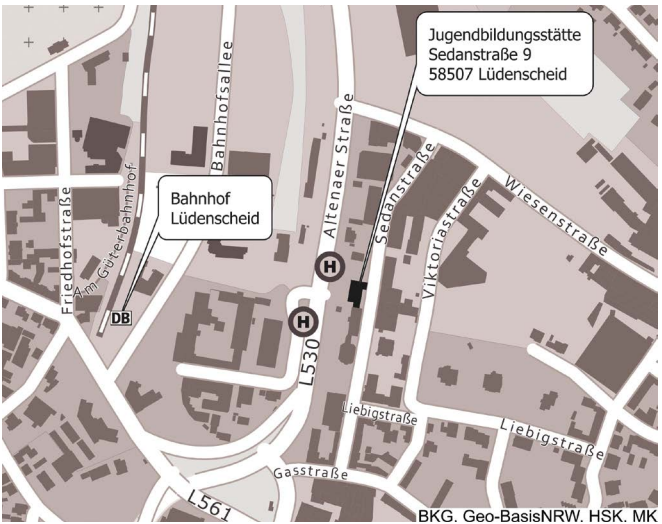
VERANSTALTUNGSORT

Jugendbildungsstätte des MÄRKISCHEN KREISES
Sedanstr. 9
58507 Lüdenscheid

Gemeinschaftsbüro Haustechnischer Dienst & Küchenservice
Tel.: 02351/966-5931

Büro Leitung
Tel. 02351/966-5932

Kontakt-Telefon zu Seminarzeiten
02351/966-5935



Herausgeber:

MÄRKISCHER KREIS

Der Landrat

Fachbereich Jugend und Bildung

Jugendförderung und Kinderbetreuung

Heedfelder Str. 45

58509 Lüdenscheid

Martina Eisenblätter

Telefon: 0 2351-966-5932

Fax: 0 2351-966-88-5932

m.eisenblaetter@maerkischer-kreis.de

www.maerkischer-kreis.de

Fotos: René Brehm, Martina Eisenblätter, Anja Kenzler,
Olaf Möller, Leonie Rammelsberg, Elena Rempel,
Kerstin Welzholz

Layout: apfel.media

Druck: Druckerei MÄRKISCHER KREIS